

**МЕНЮ для обучающихся 1-4 классов**  
**Понедельник 28.09.2026 года**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Масло сливочное (порциями)      | 10       | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 66,1         | 13,00     | 53-19з      |
| День 1     | Каша вязкая молочная кукурузная | 200      | 7,2      | 9,2     | 44          | 287,8        | 33,44     | 54-2к       |
|            | Яйцо вареное                    | 40       | 4,8      | 4       | 0,3         | 56,6         | 23,10     | 54-6о       |
|            | Чай с клюквой и сахаром         | 200      | 0,2      | 0,1     | 3,2         | 14,3         | 10,60     | 54-10гн     |
|            | Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,3      | 0,2     | 14,8        | 70,3         | 3,99      | Пром.       |
|            | Батон нарезной                  | 20       | 1,5      | 0,6     | 10,3        | 52,3         | 2,70      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 500      | 16,1     | 21,4    | 72,7        | 547,4        | 86,83     |             |

**МЕНЮ для обучающихся 5- 11 классов**  
**Понедельник 28.09.2026 года**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Масло сливочное (порциями)      | 10       | 0,1      | 7,3     | 0,1         | 66,1         | 13,00     | 53-19з      |
| День 1     | Каша вязкая молочная кукурузная | 200      | 7,2      | 9,2     | 44          | 287,8        | 33,44     | 54-2к       |
|            | Яйцо вареное                    | 40       | 4,8      | 4       | 0,3         | 56,6         | 23,10     | 54-6о       |
|            | Чай с клюквой и сахаром         | 200      | 0,2      | 0,1     | 3,2         | 14,3         | 10,60     | 54-10гн     |
|            | Хлеб пшеничный                  | 50       | 3,8      | 0,4     | 24,6        | 117,2        | 5,25      | Пром.       |
|            | Батон нарезной                  | 40       | 3        | 1,2     | 20,6        | 104,7        | 5,31      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 540      | 19,1     | 22,2    | 92,8        | 646,7        | 90,70     |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов**  
**Понедельник 28.09.2026 года(завтрак)**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Каша вязкая молочная пшеничная  | 100      | 4,2      | 5,1     | 18,8        | 137,5        | 15,76     | 54-6к       |
| День 1     | Запеканка из творога с морковью | 140      | 14,5     | 8,5     | 21,1        | 219,4        | 60,68     | 54-2т       |
|            | Чай с сахаром                   | 200      | 0,2      | 0       | 2,8         | 12,3         | 1,63      | 54-2гн      |
|            | Повидло яблочное                | 20       | 0,1      | 0       | 13          | 52,3         | 4,56      | Пром.       |
|            | Хлеб пшеничный                  | 40       | 3        | 0,3     | 19,7        | 93,8         | 4,20      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 500      | 22       | 13,9    | 75,4        | 515,3        | 86,83     |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 1-4 классов**  
**Понедельник 28.09.2026 года(обед)**

| Прием пищи | Наименование блюда          | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Суп гороховый               | 170      | 8,6      | 7,7     | 14,5        | 161,8        | 12,22     | 54-8с       |
| День 1     | Каша гречневая рассыпчатая  | 150      | 8,2      | 6,3     | 35,9        | 233,7        | 16,55     | 54-4г       |
|            | Шницель из курицы           | 80       | 15,3     | 2,9     | 10,7        | 130,3        | 60,40     | 54-24м      |
|            | Соус красный основной       | 20       | 1,2      | 1,2     | 1,9         | 22,9         | 2,94      | 54-3соус    |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,4      | 0       | 19,8        | 80,8         | 11,43     | 54-35хн     |
|            | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,5      | 0,2     | 9,8         | 46,9         | 1,13      | Пром.       |
|            | Итого за Обед               | 640      | 35,2     | 18,3    | 92,6        | 676,4        | 104,67    |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов (12-18 лет)**  
**Понедельник 28.09.2026 года (завтрак)**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Каша вязкая молочная пшеничная  | 100      | 4,2      | 5,1     | 18,8        | 137,5        | 15,76     | 54-6к       |
| День 1     | Запеканка из творога с морковью | 140      | 14,5     | 8,5     | 21,1        | 219,4        | 60,68     | 54-2т       |
|            | Чай с сахаром                   | 200      | 0,2      | 0       | 2,8         | 12,3         | 1,63      | 54-2гн      |
|            | Повидло яблочное                | 20       | 0,1      | 0       | 13          | 52,3         | 4         | Пром.       |
|            | Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,3      | 0,2     | 14,8        | 70,3         | 3,15      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 490      | 21,3     | 13,8    | 70,5        | 491,8        | 85,22     |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с ОВЗ 5-11 классов (12 до 18 лет)**

**Понедельник 28.09.2026 года(обед)**

| Прием пищи | Наименование блюда          | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|-----------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Суп гороховый               | 250      | 12,7     | 11,3    | 21,4        | 237,9        | 17,97     | 54-8с       |
| День 1     | Каша гречневая рассыпчатая  | 180      | 9,9      | 7,6     | 43,1        | 280,4        | 19,86     | 54-4г       |
|            | Шницель из курицы           | 100      | 19,1     | 3,6     | 13,4        | 162,9        | 75,5      | 54-24м      |
|            | Соус красный основной       | 20       | 1,2      | 1,2     | 1,9         | 22,9         | 2,94      | 54-3соус    |
|            | Компот из смеси сухофруктов | 200      | 0,5      | 0       | 19,8        | 81           | 13,41     | 54-1хн      |
|            | Хлеб пшеничный              | 20       | 1,5      | 0,2     | 9,8         | 46,9         | 2,3       | Пром.       |
|            | Итого за Обед               | 770      | 44,9     | 23,9    | 109,4       | 832          | 131,98    |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с диагнозом диабет 1-4 классов**

**Понедельник 28.09.2026 года(завтрак)**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Каша вязкая молочная пшенная    | 100      | 4,2      | 5,1     | 18,8        | 137,5        | 15,76     | 54-6к       |
| День 1     | Запеканка из творога с морковью | 140      | 14,5     | 8,5     | 21,1        | 219,4        | 60,68     | 54-2т       |
|            | Чай без сахара                  | 200      | 0,2      | 0       | 0,1         | 1,4          | 1,18      | 54-1гн      |
|            | Повидло яблочное                | 20       | 0,1      | 0       | 13          | 52,3         | 4         | Пром.       |
|            | Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,3      | 0,2     | 14,8        | 70,3         | 3,15      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 490      | 21,3     | 13,8    | 67,8        | 480,9        | 84,77     |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с диагнозом диабет 1-4 классов**

**Понедельник 28.09.2026 года(обед)**

| Прием пищи | Наименование блюда                     | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Суп гороховый                          | 170      | 8,6      | 7,7     | 14,5        | 161,8        | 12,22     | 54-8с       |
| День 1     | Каша гречневая рассыпчатая             | 150      | 8,2      | 6,3     | 35,9        | 233,7        | 16,55     | 54-4г       |
|            | Шницель из курицы                      | 80       | 15,3     | 2,9     | 10,7        | 130,3        | 60,4      | 54-24м      |
|            | Соус красный основной                  | 20       | 1,2      | 1,2     | 1,9         | 22,9         | 2,94      | 54-3соус    |
|            | Компот из смеси сухофруктов без сахара | 200      | 0,5      | 0       | 13,4        | 55,6         | 12,36     | №11.6а      |
|            | Хлеб пшеничный                         | 20       | 1,5      | 0,2     | 9,8         | 46,9         | 2,26      | Пром.       |
|            | Итого за Обед                          | 640      | 35,3     | 18,3    | 86,2        | 651,2        | 106,73    |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с диагнозом диабет 5-11 классов**

**Понедельник 28.09.2026 года(завтрак)**

| Прием пищи | Наименование блюда              | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|---------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Каша вязкая молочная пшенная    | 100      | 4,2      | 5,1     | 18,8        | 137,5        | 15,76     | 54-6к       |
| День 1     | Запеканка из творога с морковью | 140      | 14,5     | 8,5     | 21,1        | 219,4        | 60,68     | 54-2т       |
|            | Чай без сахара                  | 200      | 0,2      | 0       | 0,1         | 1,4          | 1,18      | 54-1гн      |
|            | Повидло яблочное                | 20       | 0,1      | 0       | 13          | 52,3         | 4         | Пром.       |
|            | Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,3      | 0,2     | 14,8        | 70,3         | 3,15      | Пром.       |
|            | Итого за Завтрак                | 490      | 21,3     | 13,8    | 67,8        | 480,9        | 84,77     |             |

**МЕНЮ и пищевая ценность блюд обучающихся с диагнозом диабет 5-11 классов**

**Понедельник 28.09.2026 года(обед)**

| Прием пищи | Наименование блюда                     | Масса, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эн.цен. ккал | Стоимость | № рецептуры |
|------------|----------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|--------------|-----------|-------------|
| Неделя 3   | Суп гороховый                          | 250      | 12,7     | 11,3    | 21,4        | 237,9        | 17,97     | 54-8с       |
| День 1     | Каша гречневая рассыпчатая             | 180      | 9,9      | 7,6     | 43,1        | 280,4        | 19,86     | 54-4г       |
|            | Шницель из курицы                      | 100      | 19,1     | 3,6     | 13,4        | 162,9        | 75,5      | 54-24м      |
|            | Соус красный основной                  | 30       | 1,8      | 1,8     | 2,9         | 34,4         | 4,41      | 54-3соус    |
|            | Компот из смеси сухофруктов без сахара | 200      | 0,5      | 0       | 13,4        | 55,6         | 12,36     | №11.6а      |
|            | Хлеб пшеничный                         | 30       | 2,3      | 0,2     | 14,8        | 70,3         | 2,33      | Пром.       |
|            | Итого за Обед                          | 790      | 46,3     | 24,5    | 109         | 841,5        | 132,43    |             |